

FOLKETS HÄLSA

FÖR
KROPP OCH SJÄL



”En oas mitt i stan”

Välkommen in för att ta del av vårt utbud.

**Vi hjälper Dig tillrätta med råd i en
rogivande och avstressande miljö.**

**Folkets Hälsa har mycket för Dig som vill göra
något för Ditt fysiska och psykiska välbefinnande.**

Vi har öppet tisdag - fredag mellan

kl. 10.00 – 16.00.

Övriga tider enligt överenskommelse

Välkommen!

Yvonne Wadhed – Yvannes Bioenergi

Dipl. Cert. Bioenergiterapeut

- Bioenergiterapi
- Matrix och Denas terapi
- Kurser och föreläsningar

yvonne@wadhed.com

070-759 48 47

Heidi Knutsson – Rosegarden Spa

Dipl. Cert. Massageterapeut

- Klassisk massage och Energimassage
- Ayurvedisk massage och Spa-behandlingar
- Resonans/Infraröd värmebehandling
- Sorgbearbetning
- Kurser och föreläsningar

rosegarden_spa@hotmail.com

073-613 83 37

Lena Nordström – Lenas Taktil & Naturkosmetik

Dipl. Beröringspedagog

- Taktilstimulering
- Naturkosmetisk ansiktsbehandling
- Energimagnet massage
- Försäljning av naturkosmetikprodukter m.m.

lenastaktil@gmail.com

070-278 16 71

Monica Bergström – Nässlor & Nypon

Dipl. aromaterapeut

- Aromaterapi/Helkropp- och fotmassage
- Näringsterapi/Kostrådgivning
- Örtterapi/Hårmineralanalys

monica.bergstroem@telia.com / www.nässlornypon.se

076- 800 72 69

Sanna och Kia Grahn – Nynäs Kropp & Knopp

Ljusbehandling och butik

- Ljusbehandling i ljusrum
- Försäljning av böcker och avslappnande musik
- Försäljning av kristaller, stenar och mycket mera

070-569 53 15

Yvonne Westling – Yvones sångverkstad

Sångpedagog

- Sånghälsa – enskild och grupp
- Andning – energi – teknik – uttryck
- Föreställningar/Produktioner

yvonne.westling@bredband.net

070-349 83 06

Camilla Janson-Rönning – Camillas Mirakel

Dipl. Hypnoanalytiker

- Hypnoanalys
- Regressioner/Tidigare Liv
- Suggestionsterapi/Sluta röka

thuja@tele2.se / www.millasmirakel.com

073-957 29 61

Riitta Viio – Fötter Örter Rötter

Dipl. Fotterapeut – Dipl. Läke Ört terapeut

- Egna ekologiska hudvårdsprodukter

info@viio.se / www.fotterorterrotter.se

070-666 74 78

Susanne Wallin Larsson – Swala Bonitologi

Dipl. Bonitolog

Bonitologi – en behandlingsform för hela människan; kropp, sinne och själ, med hjälp av homeopati, näring och healing.

swala@live.se

070-261 54 46

Annette Ulmér – Livskraft med Annette

Cert. Healer Dipl. Mental Tränare

- Balans & återkoppling med healing av kropp och själ
- Mental Träning & Meditation – Enskilt och grupper

www.livskraftmedannette.com

073-578 0606

Nynäs Floating



Floating – välgörande avslappning
Motverkar stress
Lindrar smärta

Yvonne Wadhed & Heidi Knutsson

Information & tidsbokning:

073-447 53 11

STADSHUSPLATSEN 3

NYNÄSHAMN

Gatuplan – Folkets Hus